

КАК ТЕБЕ НАЧАТЬ СВОЙ ДЕНЬ.
ПРОЧИТАЙ ЭТО. ДАЙ ПОДЕЙСТВОВАТЬ НА ТЕБЯ.
ПОТОМ ВЫБЕРИ, КАК ТЕБЕ НАЧАТЬ СВОЙ ДЕНЬ ЗАВТРА.

Майкл принадлежит к типу людей, которых больше хочется ненавидеть. Он постоянно в хорошем настроении и всегда найдет во всем положительное. Если его кто-то спрашивает, как у него дела, то он всегда отвечает: «Если бы мне было б чуть лучше, то этого хватило б на двоих!» Он был прирожденным оптимистом. Если у кого-то из сотрудников по работе был тяжелый день, то Майкл всегда объяснял ему, как можно посмотреть на данную ситуацию с положительной стороны.

Такие люди действовали мне на нервы! Поэтому я однажды подошел к нему и спросил:
- Я не могу понять, как это возможно быть всегда положительно настроенным? Как у тебя это получается?

Майкл отвечал:

- Каждое утро, когда я просыпаюсь, я говорю себе: «у тебя сегодня есть две возможности. Ты можешь выбрать, или ты можешь иметь хорошее настроение, или иметь плохое настроение. Каждый раз, когда случается что-то нехорошее, я могу выбрать или быть жертвой, или я могу выбрать научиться из этого. Каждый раз, когда кто-то о чем-то мне жалуется, я могу выбрать, или согласиться с жалобой, или я могу обратить внимание на положительную сторону жизни. Я выбрал положительную сторону жизни!

- Да, но это же совсем не просто! – запротестовал я.

- Но это действительно так просто! – ответил Майкл. – В жизни все сводится к выбору возможностей. Если ты отметишь все лишнее, весь сор, в сторону, то каждая ситуация состоит из выбора. Ты выбираешь в конце концов, как ты отреагируешь на ситуацию. Ты выбираешь как другие влияют на твоё настроение. Ты выбираешь чувствовать себя хорошо или скверно. Короче, это твоё решение, как ты свою жизнь проживешь!

Я долго размышлял над тем, что мне сказал Майкл. Вскоре после этого разговора, я поменял работу. Мы больше не виделись, но я часто думал о нем, когда мне приходилось делать выбор в жизни, вместо того, чтобы только реагировать. Несколько лет спустя до меня дошла весть, что с Майклом случился несчастный случай: он упал с 50-метровой башни. После 18-часовой операции и многодневным пребыванием в интенсивном отделении больницы, он был выписан с металлическими пластинами в своей спине. Я увидел Майкла спустя 6 месяцев после несчастного случая. Когда я спросил его как он себя чувствует, он ответил: «Если бы мне было бы чуть лучше, то этого хватило бы на двоих! Хочешь увидеть мои шрамы?»

Я отказался от такого удовольствия, но спросил его, о чем он думал, когда с ним произошел несчастный случай.

«Первое, что мне пришло в голову, это мысль о моей дочке, которая должна была вот вот родиться», ответил Майкл. «Потом, когда я лежал на земле, я вспомнил, что у меня есть выбор между двумя возможностями: Я могу выбрать жить, или ... я могу выбрать умереть. Я выбрал жизнь!

«У тебя не было совсем страха? Разве ты не потерял сознание?» - спросил я Майкла.

Майкл продолжал: «Врачи были замечательные, они постоянно повторяли, что я выкручусь. Правда, когда меня вкатили в операционную и я увидел лица сестер и врачей, то меня охватил страх. В их глазах я прочитал, что я уже мертвец. Я понял, я должен что-то предпринять».

«И что же ты сделал?», спросил я.

«Ну, там была одна полная сестра, которая забрасывала меня вопросами», продолжал

Майкл. «Она спросила, есть ли у меня аллергии к чему-то. Да, ответил я ей. Вдруг все, врачи и сёстра замерли на мгновение и обратили свои взгляды на меня, ожидая моего ответа. Я глубоко втянул воздух и на одном выдохом закричал: Алергия к гравитации!. Пока они смеялись, я сообщил им, что я сделал свой выбор! Я решил жить. Оперируйте меня как живого, а не как мертвого, попросил я их.»

Майкл выжил благодаря искусству врачей, но также и благодаря своему поразительному настрою. Я научился от него, что мы каждый день имеем выбор, жить полной жизнью. В конце концов настрой определяет все!

Итак, «Никогда не беспокойтесь о завтрашнем дне, так как завтра будут свои беспокойства. Довольно для каждого дня своего зла.» (Матф.6:34)